

# Faszination Eisklettern

**Klettern an gefrorenem Wasser ist anspruchsvoll, lässt sich aber erlernen. Ein Kurs schafft die notwendigen Voraussetzungen.**

*Stefan Rössler, Bergführer im OeAV-Lehrteam und begeisterter Eiskletterer*

**E**isklettern, Klettern an gefrorenem Wasser, ist wohl einer der faszinierendsten Bereiche im Alpinismus. Zugleich stellt es als komplexe, sich ständig verändernde Materie enorm hohe Anforderungen an die physischen und psychischen Voraussetzungen des Kletterers, benötigt spezielle, optimierte Ausrüstung und ein umfassendes Risikomanagement. Klingt anspruchsvoll, ist es auch, aber mit einem Step-by-Step-Zugang lässt sich auch Eisklettern sicher erlernen. Wie in allen alpinen Bereichen lautet das Zauberwort „Ausbildung“: Methodisch und didaktisch ausgearbeitete und gut strukturierte Kurse in Kleingruppen mit klar definierten Zielen.

## **Kurse gibt es schon lange**

Mitte der 90er Jahre entstand ein ersterrichtiger Kursboom. Eisklettern war neu, spektakulär, aber zugleich war es auch eine perfekte Möglichkeit, sein Eigenkönnen für klassische Hochtouren zu verbessern. Diese Trainingsmöglichkeit ist natürlich auch heute noch aktuell. An den zu dieser Zeit als idealer Kursstandort bekannten Spots, wie z. B. den Übungsmöglichkeiten rund um die Rudolfschütte, reihte sich ein pickelndes, oftmals frierendes Grüppchen an das andere. Leider war zu diesem Zeitpunkt die Entwicklung der Hardware wie Eisschrauben, Eisgeräte, Steigeisen etc. noch nicht wirklich auf die Anforderungen beim Eisklettern herangekom-

**rechts:**  
Klettern im Rahmen einer genussvollen Führungstour

**nächste Seite:**  
Techniktraining im Maltatal

Fotos: S. Rössler

Foto: H. Erber



men. Das Interesse in der Breite der Bergbegeisterten lässt darauf auch wieder spürbar nach. Die eingeschworene Szene der Eiskletterfreaks ließ aber nicht locker und heute ist die Auswahl an Top-Hardware nicht mehr zu überschauen. Sicherlich trägt auch der generelle Kletterboom zu einem erneuten Anstieg an Eishungrigen bei. Das enorme technische Kletterniveau auch in der Breite lässt sich super in spektakuläre Routen im Eis übertragen. Seit einiger Zeit ist auch im Eisklettern ein starker Trend vom Alpinen hin zu leicht zugänglichen Mixed- und Dry-tooling- Klettergärten bis hin zu Indoor Contests erkennen, was sicherlich auch einen weiteren Anstieg an Eiskletterfreunden bewirken könnte. Auf jeden Fall wird Ausbildung benötigt, denn den starken Felskletterer erwarten in einem Mixed-Klettergarten viele zusätzliche, vom Sommer nicht bekannte Gefahrenquellen und Stellen.

## Ausbildung

Eisklettern von Beginn an im Rahmen einer Ausbildung zu erlernen ist absolut zu empfehlen. Im Allgemeinen ist sicherlich ein Aufbau mit einmal schnuppern, gefolgt von einem mehrtägigen Einsteigerkurs, ein guter erster Schritt. Um in alpinen Mehrseillängen-Wasserfäl-

len selbständig zu klettern, ist in weiterer Folge ein mehrtägiger Aufbaukurs notwendig.

Eiskletterer, die von ihrem Eigenkönnen her selbständig in Eisklettergärten oder einfacheren alpinen Eisfällen unterwegs sind, können sich durch individuelle Mixed-Kletterkurse, Seilschafts-coaching oder durch Genuss am Seil des Bergführers im Rahmen von geführten Eisklettertouren umfassend in ihrer Erfahrung und im Können verbessern.

## Was erwartet mich?

Ein umfassendes Risikomanagement ist sicherlich ein zentrales Thema. Deshalb werden auch die meisten Eiskletterkurse von den seriösen Veranstaltern mit einer maximalen Gruppengröße von vier Personen oder noch kleiner angeboten.

## Die Kurse bestehen meist aus verschiedenen Bausteinen.

- Tipps und Tricks zur persönlichen Ausrüstung und ein bewusster Umgang mit der Gefahrenquelle „spitze Steigeisen und scharfe Haue“ bilden, egal auf welchem Level, einen wichtigen Baustein im Zuge eines Kurses. Scharfe Hauen sind aber nicht nur eine Gefahrenquelle, sondern bedeuten auch Spaß und Si-



# KOMPERDELL

www.komperdell.com

## Der 1. NAHTLOSE HANDSCHUH der Welt

doppelt verschweißt & 100% wasserdicht



Seamless Bonding - 100% verschweißte Nähte für besten Tragekomfort & Griffgefühl



100% Tragegefühl - extrem elastisch



100% wasserdicht & atmungsaktiv

SEAMLESS BONDING Technologie

- ➔ KEINE NAHT 100% VERSCHWEISST
- ➔ 100% ELASTISCH
- ➔ 100% DICHT

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.komperdell.com](http://www.komperdell.com)



cherheit. Eine gut geschliffene Hae ist wesentlich einfacher im Eis zu versenken als eine stumpfe Version am Eisgerät. Eine „Tuning – und Pflegestunde“ von Eisgeräten und Steigeisen im Zuge eines Eiskletterkurses führt meist zu begeistert feilenden Kursteilnehmern. An den Kursorten wird auf für diese Tätigkeit geeigneten Werkbänken geübt.

- Ein weiterer Baustein ist eine umfassende Tourenplanung. Punkte wie Temperatur, Lawinengefahrenstufe und

mögliche Einzugsbereiche für Lawinen, welche Informationen erhalte ich aus der Führerliteratur, wer sind meine Seilpartner, die notwendige Notfallausrüstung – alles Inputs, die vom Ausbilder behandelt werden.

- Bei allen Eiskletterkursen in alpinem Gelände wird auch der Umgang mit der Lawinennotfallausrüstung geschult und trainiert.
- Weiters werden den Vorkenntnissen der Teilnehmer entsprechend die aktu-

ellen Erkenntnisse in der Beurteilung der Eisqualität und Eisfalltypen, Gefahrenstellen und Gefahrenquellen wie etwa Eisschlag oder die Hinterspülung durch Wasser von Eisfällen vermittelt. Diese Inhalte werden meist in einer Mischung aus Theorie und Praxis vorgetragen. Im Haus wird zu diesen Themen mit Lehrfilmen und Präsentationen gearbeitet. Im Freien stellt die Natur das beste Anschauungsmaterial.

- Der Baustein mit dem wohl höchsten Spaßfaktor in einem Kurs ist sicherlich das optimieren der Klettertechnik im Eis- oder Mixedgelände. Großes Augenmerk wird im Besonderen auf das Einschlagen der Eisgeräte gelegt. Aus einem anfangs meist zu gewaltsamen Vorgehen wird zunehmend ein behutsames Auflegen der Hauen an fragilen Eisstrukturen. Methodische Übungsreihen vom Bouldern bis zum Top-Rope-Klettern sorgen für einen überraschend schnellen, vollmotivierenden Fortschritt.
- Je nach Kurstyp werden Seil- und Sicherungstechnik wie etwa das Setzen von Eisschrauben, das Herstellen

von Eisuhren, der Standplatzbau im Eis, das Klettern mit Halbseilen oder auch der Rückzug aus einem Eisfall vom Ausbilder vermittelt.

### Hot Spots für Tiefkühlkost

Regionen mit tollen Eisklettermöglichkeiten für einen Ausbildungskurs sind sicherlich das Maltatal in Kärnten, das Gasteinertal in Salzburg und in Tirol das Pitztal und das Sellraintal. Die Vielzahl an unterschiedlich schwierigen Klettermöglichkeiten und kurze Wege zu den Eisfällen, Quartiere mit guten Möglichkeiten für das Erlernen der Theorie sowie eine Sauna zum Auftauen nach einem langen Tag im Eis zeichnen diese Gebiete aus.

### Los geht's

Die ersten Eisfälle befinden sich schon im Aufbau, die ersten Meter sind schon geklettert. Die Eisklettersaison wird im kommenden Winter hoffentlich lange und zieht mit unzähligen faszinierenden Eisgebilden wieder viele Einsteiger und Langzeiteiskletterer in ihren Bann. ■

Bezahlte Anzeige

## NOMIC

Das ultimative Eisgerät für Steileis und Drytooling



Das NOMIC kann kostenlos in einem unserer Service Center getestet werden. Nähere Auskunft erhalten Sie unter 07616-60027 oder per Mail an [info@petzl.at](mailto:info@petzl.at)

Durch seinen ergonomisch geformten Griff kann das NOMIC einerseits sehr einfach gesetzt werden und bietet einen sehr guten Halt für die Hand in allen erdenklichen Positionen. Der untere Teil des Schaftes kann verstellt und somit auf die Größe der Hand angepasst werden. Durch die sorgfältig abgestimmte Geometrie verändert sich die Position der Hae nicht, wenn man am Schaft höher greift. Die abnehmbaren Gewichte bieten optimale Schlagkraft im Eis. Clipper Handschlaufe montierbar. CE/UIAA